



„Zurück zur Natur“ ist noch Modewort – bald jedoch eine Überlebensfrage.
Klaus Ender

Gemeindliche Mitteilungen

Thema Wiesenwässerung

Nicht erst der Sommer 2026 mit seiner katastrophalen Trockenheit lenkt den Blick der Heimatpfleger auf die seit Jahrtausenden praktizierte Wiesenwässerung. Aus Erzählungen wissen wir davon, dass noch in der 1. Hälfte des 20. Jahrhunderts in der Salger Flur Wasser der Gräben und Bäche aufgestaut und über Wiesen geleitet wurde.

Wer darüber Bescheid weiß, etwa auch aus Erzählungen der Eltern/Großeltern, möchte sich bitte an Christian M. Köhler, Schleifweg 2, Salgen wenden, gerne auch persönlich oder telefonisch unter 08265-1071.

Leerung Altpapiertonne: Freitag, 28.08.2026

Mitteilungen der Vereine, Sonstiges

Dorftreff

Wir laden Interessierte aus Bronnen, Hausen und Salgen zu unserem Dorftreff nach der Sommerpause am **Dienstag, 1. September ab 14.00 Uhr** in die alte Schual in Salgen ein. Frau Maria Dolp wird uns die Arbeit der Nachbarschaftshilfe der Verwaltungsgemeinschaft/Pfarreiengemeinschaft vorstellen.

Obst- und Gartenbauverein Salgen Hausen Bronnen

Unsere diesjährige Herbst-Pflanzentauschbörse findet am **Sonntag, 13.09.26 ab 11 Uhr** auf dem Hoffest des Ziegenhof Hämmerle (Eichbühlstraße 9, Salgen) statt. Es können Pflanzen mitgebracht, getauscht oder mitgenommen werden.

Um den Kaffee und Kuchenverkauf kümmert sich der OGV. Wir freuen uns über Kuchenspenden und freiwillige Mithilfe durch Vereinsmitglieder und solche, die es werden wollen. Rückmeldungen unter 0152 33592938.

Kommt gerne mit der ganzen Familie, für Kinder ist ein Kreativbereich vorbereitet.

SV Salgen/Bronnen – Abteilung GYMNASTIK

PILATES ab 28.08.2026 mit Waltraud

Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur mit Waltraud findet wieder ab **Freitag, 28.08.2026 – 18.00 bis 19.00 Uhr** im Übungsraum Sportheim statt. Für jede Altersstufe geeignet, bitte bringt Matte und Socken mit.

BODYFORMING ab 31.08.2026 mit Susanne

Termine: 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09. - Montag von 09.30-10.30 Uhr im Sportheim

Durch den Einsatz von verschiedenen Kleingeräten wie Redondoball, Brasils, Stäbe, Pezziball oder Seile wird der ganze Körper trainiert, der Kreislauf gestärkt und das Gleichgewicht geschult. Die Stunde wird von Susanne – Übungsleiterin gestaltet. Bitte Matte und Socken mitbringen.

GYMNASTIK ab 01.09.2026

Wir beginnen wieder mit unserem wöchentlichen Fitnessprogramm ab **Dienstag, 01. September 2026 – 19.15 Uhr** im Sportheim. Wir trainieren abwechselnd verschiedene Muskelgruppen mit und ohne Geräte, wir machen im wöchentlichen Wechsel verschiedene Trainingsarten, unter

anderem Pilates und Yoga. Die Trainerinnen Edeltraud, Jutta, Susanne und Waltraud freuen sich über Neuzugänge.

PRÄVENTION – Rückengymnastik ab 03.09.2026 mit Jutta

Wer kennt sie nicht, Verspannungen im oberen Schulter- und Nackenbereich. Wir bewegen gezielt diesen Bereich und stärken unsere Muskulatur im ganzen Körper, auch mit verschiedenen Geräten. Es beginnt ein neuer Kurs am **Donnerstag, 03.09.2026 um 18.30 Uhr** im Übungsraum 1. Stock im Sportheim. Dauer ca. 60 Minuten, Kursleitung Jutta Hämmerle, Übungsleiterin „Haltung + Bewegung, Entspannung“. Für jede Altersstufe geeignet, auch Männer sind herzlich willkommen. Mitzubringen sind Matte und Socken.

SENIORENGYMNASTIK ab 14.09.2026 mit Brigitte

Die Seniorengymnastik mit Brigitte findet ab **Montag, 14.09.2026 um 18 Uhr** im Übungsraum statt.

STEP-AEROBIC ab 16.09.2026 mit Doris

Doris beginnt mit STEP-AEROBIC am **Mittwoch, den 16.09.2026 um 19.00 Uhr** – bei fetziger Musik wird eure Ausdauer von Doris trainiert. Bitte Turnschuhe und Trinken mitbringen.

ELTERN-KIND-TURNEN ab 15.09.2026

Die Eltern-Kind-Gruppe beginnt am **Dienstag, 15.09.2026** mit den bis 3-jährigen Kindern von 15.30 – 16.30 Uhr.

Für die Kinder von 3 bis 6 Jahren würden wir gerne am Montag, 21.09.2026 beginnen, hier suchen wir jedoch noch Unterstützung durch einen Elternteil. Wer Lust hat, bitte gerne bei Doris Wolf melden.

YOGA ab 24.09.2026 mit Brigitte

Die Yoga-Stunde am **Donnerstag, 24.09.2026 ab 09.00 Uhr** kombiniert sanfte Übungsreihen mit kraftvollen Sequenzen. Gezielte Atemübungen und Ruhepausen sorgen für Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Stunden finden wöchentlich, bitte Matte und Socken mitbringen.

Neuzugänge sind in jeder Gruppe herzlich willkommen – wir freuen uns auf Euch.

Freunde neuer Wege zum Wohnen wie Zuhause e.V.

Hast DU Lust unsere **Senioren-WG in Salgen** ehrenamtlich zu unterstützen und Zeit mit unseren Mieterinnen und Mietern zu verbringen?

Die Möglichkeiten, Zeiten und Ideen sind vielfältig und individuell.

Dann komm am **Samstag, den 5. September 2026 um 14:00 Uhr** in der Senioren-WG in Salgen vorbei und informiere dich bei Kaffee und Kuchen.

Die Vorstandschaft freut sich auf **DICH!**

Wir möchten an dieser Stelle auch die Vorstandschaft des Vereins „Freunde neuer Wege zum Wohnen wie Zuhause e.V.“ vorstellen: Roman Ohneberg (Vorsitzender), Manuela Frei (stellv. Vorsitzende), Roland Hämmerle (Kassenwart), Anton Götzfried (Schriftführer), Anja Bartenschlager (Beisitzerin), Sabrina Scheifele (Beisitzerin) und Jürgen Brecheisen (Beisitzer)

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in der Pfarreien- und Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen

Am **Donnerstag, den 10. September 2026**, findet die Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von **9:30 Uhr – 11:30 Uhr** statt. Treffpunkt ist in den Räumen der alten Schule im Johannesweg 30, 87775 Salgen. In einer vertrauensvollen Atmosphäre, bei einem kleinen Frühstück mit Kaffee, Brezen und Croissants ist ein offener Austausch pflegender Angehöriger möglich. Zu sehen, dass man in dieser oft belastenden Situation nicht alleine ist und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, schafft ein Gemeinschaftsgefühl, emotionale Entlastung und man kann Kraft schöpfen.

Das Angebot der Fachstelle für pflegende Angehörige Unterallgäu ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Fragen zur Gesprächsgruppe steht Ihnen Johanna Prinz von der Fachstelle gerne zur Verfügung. Fachstelle für pflegende Angehörige Unterallgäu, Adelgundeweg 3, 87724 Ottobeuren, johanna.prinz@pflege-unterallgaeu.de Telefon: 08332 92374-27

Wie Stress, Schmerzen und Faszien zusammenhängen

Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem kostenlosen Workshop am **Donnerstag, 10. September, von 18.30 bis 21 Uhr** im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim, Bad Wörishofer Straße 33. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen die Teilnehmenden Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Und sie bekommen Übungen an die Hand, um den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken zu lösen. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Freitag, 4. September, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Woche zum Welt-Alzheimerstag vom 18.-24. September in Türkheim

Ausstellung im Schlossgarten Türkheim vom 18. bis 24. September - Openair-Fotoausstellung „Demenz neu sehen“ von Desideria Care e.V.

Freitag, 18. September Schlossgarten Türkheim (bei schlechtem Wetter im Waaghaus)

15:00 Uhr: Eröffnung der Ausstellung mit Grußwort und fachlichen Impulsen mit Spaziergang - Verschiedene Infostände und Beratungsangebote

Sonntag, 20. September im Filmhaus Huber Türkheim

10:30 Uhr: Film „Der verlorene Mann“, Eintritt 9 Euro

Information, Beratung und Austausch

Montag, 21. September im Waaghaus Türkheim

14:00 Uhr: Vortrag „Gefühlswelten: Die Welt mit anderen Augen sehen“ von Eva Wittmer

15:30 Uhr: Einführung Hospizbegleitung bei Menschen mit Demenz von Monika Arend

16:00 Uhr: Podiumsdiskussion zu den Vorträgen

Donnerstag, 24. September Kreis-Seniorenwohnheim St. Martin Türkheim

14:30 Uhr: Ökumenischer Abschlussgottesdienst im Speisesaal, Thema: „Ich vergesse Dich nicht!“ - Jes. 49,15

Allgäuer Genusstage 2026

Auch dieses Jahr finden wieder vom 19. September bis 04. Oktober 2026 die Allgäuer Genusstage 2026 im Ostallgäu und Unterallgäu statt, zu denen Sie herzlich eingeladen sind. Die teilnehmenden Gastronomen, Landwirte und handwerklichen Verarbeiter zeigen auch heuer wieder, wieviel unsere Region geschmacklich zu bieten hat. Sehen Sie bei den Gastronomen vor Ort vorbei und lassen sich ein speziell für den Veranstaltungszeitraum kreiertes Gericht aus den hochwertigen, regionalen Lebensmitteln der Erzeuger vor Ort schmecken. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei! Und als weiteres Highlight bieten zahlreiche Teilnehmende wieder Blicke hinter die Kulissen an, bei denen Sie beispielsweise eine örtliche Backstube von innen erleben dürfen, zu Hoffesten gehen oder an Führungen teilnehmen können. Tauchen Sie ein in die Herstellung der Produkte, die später auf Ihrem Teller landen und entdecken Sie, wo und wie diese hier direkt in Ihrer Umgebung entstehen. Alle weiteren Informationen sowie teilnehmenden Gasthäuser, Landwirte und handwerklichen Verarbeiter finden Sie auf der Internetseite unter www.allgaeuer-genusstage.de Viel Freude beim Stöbern!

Kater vermisst

Wir vermissen unseren Kater Rambo. Er ist schwarz-grau getigert und hat in der Mitte des Schwanzes eine Narbe die spürbar ist. Wir sind die Familie Griebel vom Alpweg 8., Tel.: 08265\7334385.

Öffnungszeiten der Gemeinde:

Dienst. u. Donnerst. 9 - 12 Uhr, Donnerst. 15 – 19 Uhr
Tel. 08265/251 Fax 08265/7946
salgen@vgem-pfaffenhausen.de / www.salgen.de

Nächster Erscheinungstermin:

Samstag, 22. August 2026
Abgabetermin für Beiträge am Do. 20.08., 12.00 Uhr