

NACHBARSCHAFTSHILFE „ZAM-helfen“

der Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen



Wir wenden uns heute an unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger:

Seit Kurzem gibt es die Nachbarschaftshilfe „ZAM-helfen“. Dieses Projekt wird gefördert vom Bayer. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und bietet Unterstützung für ältere Menschen in allen Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen.

Wir konnten bereits engagierte Helferinnen und Helfer gewinnen und können Ihnen, auch gemeindeübergreifend, folgende Unterstützungen anbieten:

- Einkaufsdienst
- Fahr- und Begleitdienst (z.B. Einkaufen, Arztbesuche, Wertstoffhof, Friseur, Kirche, Friedhof, Veranstaltungen etc.)
- Unterstützung bei kleineren Arbeiten im Haushalt (keine regelmäßigen Reinigungsarbeiten)
- Fenster putzen / Vorhänge aufhängen
- Kleine handwerkliche Hilfen (z.B. Glühbirne wechseln, Regal anbringen etc.)
- Kleine Gartenarbeiten bzw. Mithilfe im Garten und bei der Grabpflege
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Anträgen etc.
- Unterstützung im Umgang mit Handy, Computer etc.
- Vorübergehende Versorgung von Haustieren
- Besuchsdienste zum Hoigata, Vorlesen, Spiele, Spaziergänge, Musizieren, gemeinsame Unternehmungen u.a. zur Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung und Hilfe nach einem Krankenhausaufenthalt

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer unterstützen ganz individuell nach Bedarf, das kann einmalig, jede Woche regelmäßig an einem festgelegten Termin oder nach Absprache (z.B. Fahr- und Begleitdienst) sein. Probieren Sie es aus – wir sind für Sie da!

Pro Stunde fällt ein Kostenbeitrag von 10 € und für den **Fahrdienst zusätzlich 40 Cent pro gefahrenen km** an. Die Abrechnung erfolgt über die Nachbarschaftshilfe „ZAM-helfen“. Sie erhalten monatlich eine Rechnung. Der Rechnungsbetrag ist innerhalb von 14 Tagen an die Verwaltungsgemeinschaft Pfaffenhausen zu überweisen.

- **Gestalten Sie Ihren Alltag abwechslungsreicher,**
- **erhalten Sie sich Ihre Selbständigkeit bzw. ein Stück Ihrer Selbständigkeit zurück,**
- **gönnen Sie sich soziale Kontakte,**
- **entlasten Sie Ihre Familienangehörigen,**
- **nehmen Sie die Unterstützung in Anspruch, die Ihnen guttut.**

Lassen Sie uns etwas Neues beginnen! Nutzen Sie die Möglichkeiten, die wir Ihnen bieten!

=====

Unsere Koordinierungskraft, Maria Dolp, erreichen Sie
telefonisch **jeweils Montag und Donnerstag von 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr unter der
Telefonnummer 0151 / 74 59 17 33**
oder per-Mail unter nachbarschaftshilfe@vgem-pfaffenhausen.de

Sollte ein Anruf nicht entgegengenommen werden können, erhalten Sie einen Rückruf.